

EVÈNEMENTS DE LA SEMAINE**Jeudi 30** avril après-midi : Anniversaires du mois**Vendredi 1er** Mai : Fête du Travail**LE MOT DU DIRECTEUR**

Mesdames, Messieurs,

Le 19 avril 2020, le premier ministre a annoncé que les visites de vos proches seraient possibles de façon très encadrée. **C'est donc avec un grand plaisir que je vous annonce que cela est effectif pour notre EHPAD.**

Pour ce faire, nous avons aménagé un espace dans l'entrée de l'établissement. A l'intérieur toutes les conditions seront réunies pour que vous puissiez voir et parler à vos proches, tout en respectant les mesures barrières nécessaires.

Soyez assurés que nous mettons tout en œuvre aussi pour garantir la sécurité sanitaire au sein de l'EHPAD.

Cette nouvelle possibilité offerte à vos proches de venir vous voir et l'utilisation des tablettes numériques pour converser à distance vont contribuer à nous permettre de traverser cette période avec le plus de sérénité possible.

Bonne lecture!

Bien cordialement,

Matthieu MAUFERON



*Joyeux
Anniversaire*

28 avril : Mme Yvonne Roudy (86 ans)

2 mai : Mireille Robin (76 ans)

2 mai : Robert Chamoulaud (91 ans)

3 mai : Ginette Lucas (92 ans)

3 mai : André Coldeboeuf (85 ans)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Nous vous rappelons l'existence d'un nouveau service gratuit au sein de l'EHPAD : l'appel en visio-conférence. Un guide est disponible pour vos proches sur le site internet de l'établissement : **www.ehpad-montbron.fr**
- Vos familles peuvent aussi envoyer des photos ou des lettres sur notre adresse mail : **montbronehpad@gmail.com**
- **Epicerie ambulante** : chaque vendredi.

Nous sommes heureuses de vous présenter ce cinquième numéro.

Bonne lecture

ERRATUM : Point Langue Française



Il n'aura pas échappé aux yeux des plus attentifs que notre édition de la semaine dernière comportait plusieurs coquilles.

Nous dirons officiellement que c'était un jeu supplémentaire d'attention, dont les solutions sont les suivantes (mais en réalité nous nous sommes trompés, et en beauté) :

- C'était bien entendu le 4ème numéro et non le cinquième
- Dans le discours du Directeur, il faut supprimer « je » avant j'utilise, enlever un –s à la fête de Pâques et ajouter « de » à tout au long [] ces pages.
- Dans les informations générales, « tous les vendredis » prend bien un –s
- Dans le récit du voyage, « nous voilà partis » prend également un –s.

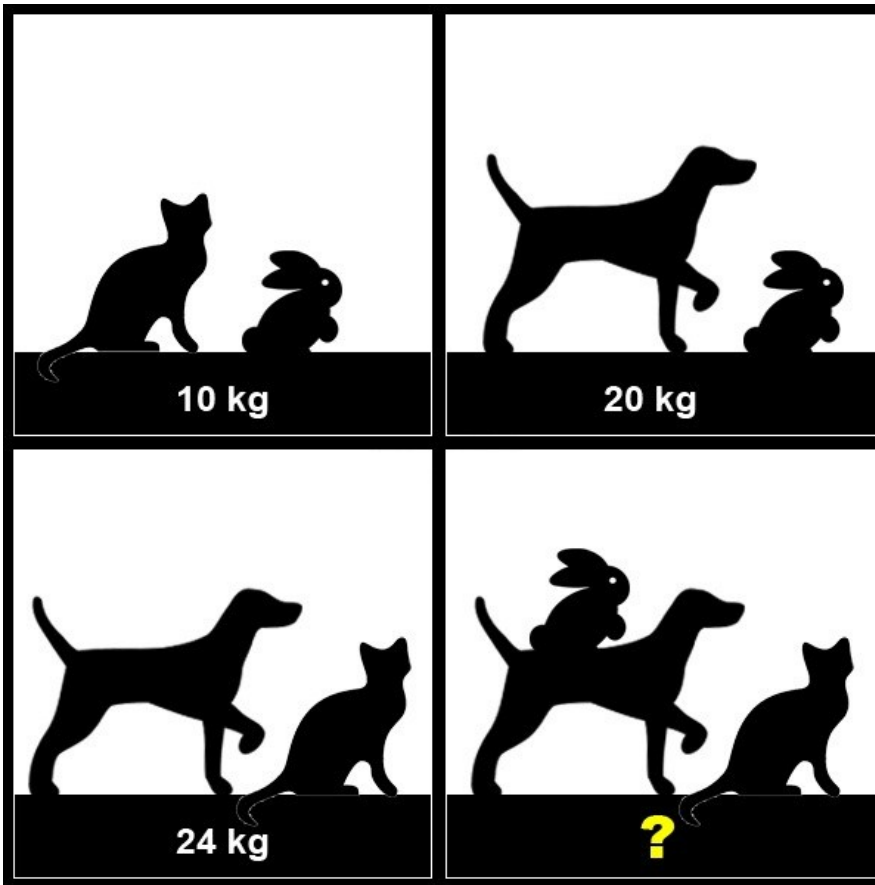
Aviez-vous tout remarqué ? En avons-nous loupé d'autres ?

MENUS DE LA SEMAINE

		MIDI	SOIR
LUNDI	27 AVRIL	VELOUTE D'ASPERGES CUISSÉ DE POULET SALSIFIS FROMAGE / FRUIT	POTAGE ŒUF POCHÉ TOMATE COQUILLETTES FROMAGE / FRUIT 
MARDI	28 AVRIL	POTAGE BEEFSTEACK PDT RISSOLEES FROMAGE / FRUIT	POTAGE ENDIVE AU JAMBON FLAN / FRUIT
MERCREDI	29 AVRIL	POTAGE PETIT SALE LENTILLES FROMAGE / FRUIT SIROP	POTAGE BROCHETTE DE POISSON PANE PUREE DE CAROTTES FROMAGE / FRUIT
JEUDI	30 AVRIL	POTAGE POISSON FRAIS POELEE DE LEGUMES FROMAGE / FRUIT	POTAGE RAVIOLIS SALADE FROMAGE / FRUIT
VENDREDI	1 MAI	RILLETTES DE PORC AILLET CANETTE AUX PECHES GRATIN DAUPHINOIS FROMAGE / DESSERT	POTAGE JAMBON BLANC LEGUME BRUNOISE FROMAGE / COMPOTE
SAMEDI	2 MAI	POTAGE ESCALOPE DE DINDE POMMES NOISETTES FROMAGE / FRUIT	POTAGE VERMICELLES ROTI DE DINDE FROID BEIGNET CHOUX FLEUR FROMAGE / FRUIT
DIMANCHE	3 MAI	CONCOMBRES ROTI DE VEAU FLANS DE LEGUMES FROMAGE / DESSERT 	POTAGE PETITS POIS AUX DES DE VOLAILLE YAOURT / FRUIT

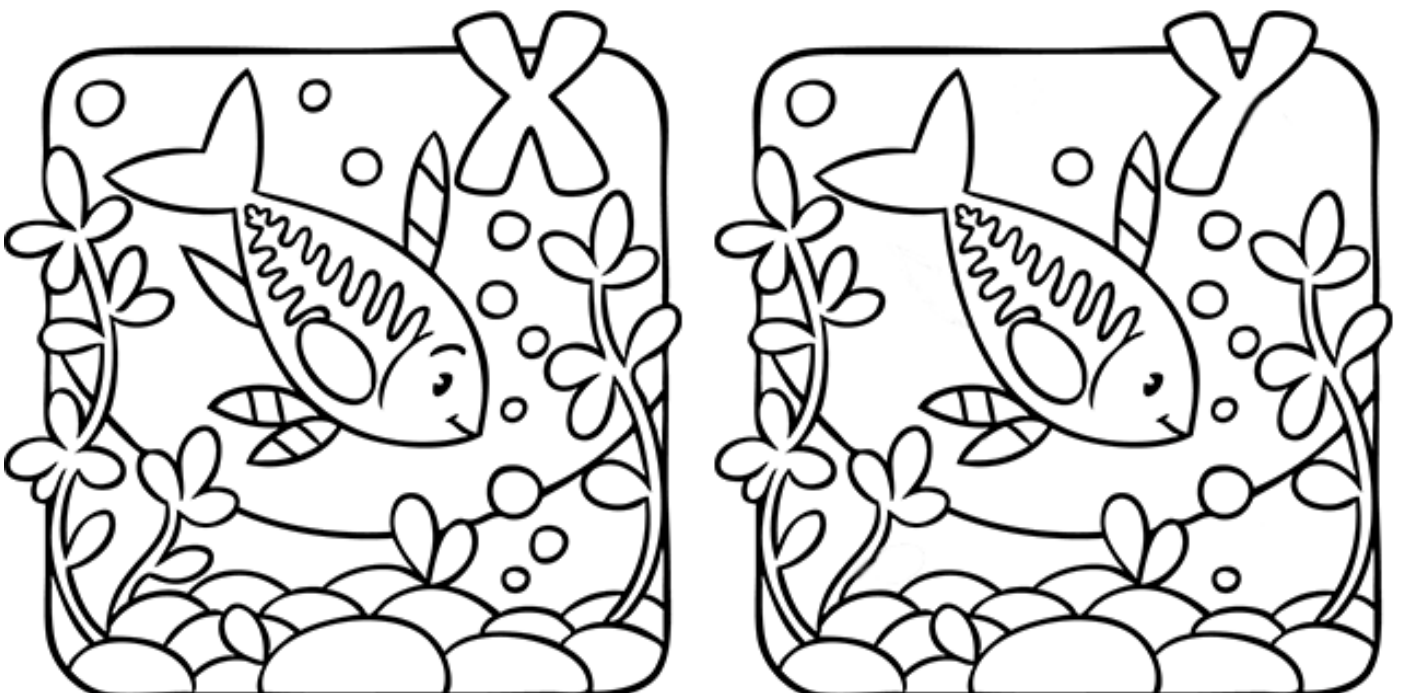
FAITES VOS JEUX !

CALCUL DE POIDS



Combien pèsent les
3 animaux réunis ?

Trouvez les **7** différences entre ces 2 images



FAITES VOS JEUX !

Complétez les mots pour retrouver les différents légumes

HARIC _ T

C _ OU

CARO _ _ E

TO _ AT _

A _ L

E _ D _ VE

RADI _

B _ TTER _ VE

OI _ N _ N

_ AVET

ART _ CH _ UT

P _ IREA _



N'OUBLIEZ PAS L'ARTISTE

J'avais dessiné
Sur le sable
Son doux visage
Qui me souriait
Puis il a plu
Sur cette plage
Dans cet orage

Elle a disparu
Et j'ai crié, crié
Aline
Pour qu'elle revienne
Et j'ai pleuré, pleuré
Oh! J'avais trop de peine



MAIS QUI CHANTE DONC CELA ?

PRENDRE SOIN DE SOI

Vous pouvez maintenant ressortir dans l'EHPAD et dans les jardins de celui-ci, mais pour autant vous pouvez continuer à vous exercer, en chambre, à faire de petits exercices pour entretenir votre forme.

Cette semaine je vous propose de vous exercer aux gestes de la vie quotidienne, en usant de votre environnement tout en se protégeant des risques de chute.

MONTER ET DESCENDRE DU LIT

La *technique du pendule* limite les douleurs des hanches et du dos.

En revanche elle fait travailler les cuisses et les abdominaux !



RANGER SON LINGE DANS L'ARMOIRE

Cela pourrait avoir l'air de rien, mais cette activité est un exercice entier : il faut porter le linge, le soulever au bon étage, organiser les piles et recommencer !

Si vous devez ranger du linge sur les étagères du bas, n'hésitez pas à vous asseoir sur une chaise pour éviter d'être déséquilibrés.

Vous aurez ainsi un bon entraînement pour vos épaules, vos bras et vos mains.

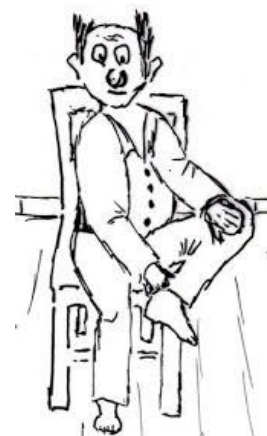


METTRE SES CHAUSSURES

Les plus souples d'entre vous n'ont pas de soucis. Ils utilisent peut-être même la méthode de droite.

Pour les autres, mettre ses chaussures est un bon exercice de souplesse ! Il doit se faire assis, avec un appui (lit, table fixe) et dans l'idéal avec un chausse-pied.

C'est l'occasion de choisir des chaussures stables, qui tiennent votre cheville.



HISTOIRES DE VIE

L'histoire de ma carrière

En 1940, j'avais 13 ans et j'habitais dans l'Est. Issue d'une famille de 9 enfants, mes parents étaient éleveurs porcins. J'ai quitté l'école juste après mon certificat car mon père pensait que ça ne me servirait pas, je n'aurais qu'à me marier !



Je suis restée chez mes parents, puis chez ma grand-mère à Paris. Là, à 17ans, j'ai rencontré mon futur mari (en allant me baigner dans la Marne ... sans même savoir nager !).

Au début, je gardais des enfants, et puis la gardienne de mon immeuble m'a conseillé d'aller voir à l'Assistance Publique des Hôpitaux de Paris. J'y ai été embauchée un 1er Juillet 1950, comme agent d'entretien et ça a duré deux ans.



Mes collègues de l'époque m'ont persuadée de passer le concours d'infirmière, que j'ai eu ! J'ai ensuite raté ma première année car j'étais enceinte de ma fille, mais j'ai continué et finalement j'ai eu mon diplôme au bout de trois ans.

J'ai exercé pendant 25 ans ; j'ai eu la médaille du travail. J'étais heureuse de pouvoir m'occuper des patients, de les soigner, les aider.

Un jour, j'ai reçu une lettre de la direction, qui me proposait de devenir cadre (on disait Surveillante en ce temps là). J'ai d'abord dit non, mais ma famille m'a poussée et j'ai accepté de repartir sur les bancs de l'école, mais juste pour quelques mois cette fois, à la Salpêtrière.

J'ai fait ça jusqu'à ma retraite, en ayant travaillé presque toute ma carrière à l'hôpital Cochin.



Dans une autre vie, j'aurais aussi bien aimé être vétérinaire ...

Jeannine JEAN, des Muguets

NOS RÉSIDENTS ONT DU TALENT :



22 avril : « Moment Patois »

Ce mercredi après-midi Mme Boyer, assistée de Cathy, a animé le « Cours de Patois » dans la salle de restauration.

Il y a été question de voyage, de lettre du directeur et même d'un enregistrement à destination de la RCF Charente !



Jeudi prochain, ce sera la fête de tous les anniversaires du mois d'avril !

Rendez-vous dans la grande salle de restaurant pour les festivités d'usage.

AIDES
SOIGNANTES

LINGERES

INFIRMIERES

FOCUS SUR ... Un métier par semaine

ANIMATRICE

AGENTS DE
SERVICE
HOSPITALIER



Les agents techniques

Qu'ils soient occupés à tailler les haies, vérifier le système incendie, réparer les fuites d'eau, régler les téléviseurs ou livrer les repas à l'extérieur, nos agents techniques sont sur tous les fronts, par tous les temps.

Leur mission la plus récente ? Construire un dispositif pour permettre aux familles de pouvoir venir en visite tout en continuant à tous se protéger du virus !

CUISINIERS

CADRE DE
SANTE

AGENTS
TECHNIQUES

MEDECIN
COORDINATEUR

PARAMEDICAUX

ADMINISTRATION

FAITES VOS JEUX !

LES SOLUTIONS DE LA SEMAINE PRECEDENTE

Vocabulaire !

R	Q	C	H	E	U	R	E	T	E	D
B	U	F	F	E	R	Q	M	K	M	S
A	B	J	S	I	N	C	E	R	I	O
D	U	N	A	P	E	R	O	T	G	B
Y	S	Y	O	U	E	I	L	L	E	O
T	A	C	O	U	B	L	E	R	O	U
R	Z	T	L	O	C	H	E	Q	T	Q
U	G	S	C	A	L	A	U	S	W	U
T	G	A	V	A	G	N	E	R	K	E
U	E	B	O	U	I	L	L	E	R	R
E	C	A	R	C	A	I	L	L	E	R

Acoupler : mettre ensemble

Bouquer : Bouder

Buffer : Souffler

Calau : Noix

Cheure : Tomber

Ebouiller : Ecraser

Ecarcailler : Déchirer

Gavagner : Gaspiller

Loche : Limace

Migeot : Pain dans le vin sucré

Ouille : Mouton

Perot : Dindon

Sincer : Passer la serpillère

4	1	6	2	3	5
2	5	3	4	6	1
6	3	5	1	4	2
1	2	4	6	5	3
3	6	1	5	2	4
5	4	2	3	1	6

2	4	3	1
3	1	4	2
1	3	2	4
4	2	1	3

N'oubliez pas l'artiste

Chanson : Enfant de tous pays

Artiste : Enrico Macias